FEMME PÉPITE

PAR SOPHIE VINCLAIRE

ACCOMPAGNEMENT 'RAYONNEMENT' – *Coaching transformationnel*

GUIDE DE DEMARRAGE & PROGRAMME

Bienvenue dans l'accompagnement RAYONNEMENT, un Coaching Transformationnel de 4 mois pour révéler la Femme Pépite en toi, créer ton Style Personnel de cœur et ta garde-robe idéale alignée à qui tu es.

Un programme transformationnel pour t'accompagner dans ta mise en valeur afin que tu rayonnes à l'intérieur comme à l'extérieur, dans tes 8 domaines de vie.

'Rayonnement' est une Méthode simple et vertueuse vers ton propre rayonnement : grâce à ma Méthode Holistique de Style Intuitif qui a un impact global sur ton bien-être.

Félicitations de te faire ce beau cadeau pour devenir une Femme Rayonnante, Confiante, Elégante & Libre en tout temps.

Dans le Plaisir et la Joie.

Sans t'épuiser ni te déguiser.

Ta transformation

Ceci est le guide qui a pour but de t'aider à profiter au mieux des ressources disponibles dans l'accompagnement 'Rayonnement'.

Copyright @FemmePépite 2021

“Rayonnement” dure 16 semaines et je te préviens, ça va être “life changing” !

... car tu es sur le point de vivre une réelle transformation intérieure et extérieure.

Tu es en train de devenir une nouvelle femme.

Le processus de transformation a commencé à opérer à partir du moment où tu as dit “oui”.

Si tu te fais confiance et si tu me fais confiance, dans 4 mois, tu seras une personne complètement transformée (en alignement avec tes valeurs, bien sûr). Car pour atteindre tes objectifs, il va te falloir devenir une nouvelle personne.

Je serai là pour t’aider, te soutenir, te challenger et surtout pour te permettre d’avancer vers ce que tu désires vraiment.

Car c’est de cela dont il s’agit :

- Ta vie
- Ta mise en valeur
- Ton bonheur
- Ta liberté

Modalités pratiques

Pour ce programme, je vais te soutenir à travers 5 piliers :

- 1 séance en visio conférence de 30 à 45 minutes chaque semaine (horaire(s) à définir ensemble).
  La séance aura lieu sur Zoom via ce lien :

https://us04web.zoom.us/j/6486072657?pwd=VWZ0UXNveGNQaUZHdFovM2Jza3JuUT09 (lien à conserver, c’est toujours le même).

Copyright @FemmePépite 2021

ID de réunion : 648 607 2657

Code secret : fYnXV0

Les 16 semaines de l'accompagnement passent vite, donc je souhaite vraiment que tu fasses le nécessaire pour t'immerger au maximum dans cette expérience et te rende entièrement disponible lors de ces coachings. C'est l'occasion pour moi de suivre le niveau de ta progression et de m'assurer que tout est nickel.

Rayonnement est une nouvelle manière de penser ton Style et ta mise en valeur. Plus tu t'investiras dans les coachings, plus tu auras de résultats. Et rappelles-toi, le seul but c'est que tu progresses, donc pose les questions qui vont te permettre d'avancer ou de te débloquer réellement.

- Entre les séances, tu as également accès à mon email personnel pour m'envoyer tes questions entre les séances : sophie@biendansseschaussures.fr. Pour la facilité de chacune, essaye de rassembler tes questions 😉
- Je t'offre aussi l'accès à mon WhatsApp pour faciliter nos échanges en cas de blocage, d'envie de me partager une bonne nouvelle, une émotion, une inspiration, une tenue à apprécier : +0032 (0)476 77 06 06.
- Tu auras à disposition des documents d'exercices pratiques et d'introspection en pdf afin de passer à l'action. Ainsi que des vidéos/audios, et bonus ponctuels au sein du programme.
- Les différents outils dont tu auras besoin seront abordés au fur et à mesure du coaching.

Programme

Le coaching se déroule en 6 grandes étapes. Chacune d'entre elles te permettra de te transformer étape par étape, selon un processus pensé et structuré pour

Copyright @FemmePépite 2021

que ta transformation se passe naturellement si tu passes à l'action et que tu suis chaque étape.

Tu constateras que le programme allie des sujets liés à ton Style, ton bien-être, ton état d'esprit, ta confiance en toi, ton rayonnement. Il soutient ainsi tes 4 énergies : physique, mentale, émotionnelle et spirituelle. Nous y reviendrons.

Il est important que tu suives le processus et les passages à l'action que je te demanderai. Comme tu le sais, une transformation durable ne se fait pas d'un coup de baguette magique. C'est en suivant le processus et en passant à l'action que tu atteindras tes résultats. Si à un quelconque moment du coaching, tu ressens de la difficulté, n'hésite pas à m'en parler pour que je puisse t'aider à débloquer ce point de difficulté éventuel. L'important est de ne surtout pas rester seule avec tes hésitations et de toujours suivre le processus !

Dis-moi lorsque tu doutes et surtout ne te cache pas. La seule et unique manière d'avancer est de me demander de l'aide quand tu te sens bloquée. Tu as le droit d'être bloquée et je ne te jugerai jamais pour cela.

Par contre, si tu ne me le dis pas, je ne pourrai rien faire pour toi et tu ne pourrais t'en prendre qu'à toi à la fin des 16 semaines.

Il n'y a pas de secret : mes clientes qui ont les résultats les plus importants sont celles qui s'investissent le plus, ne se cachent pas et demandent de l'aide dès qu'elles n'avancent pas aussi vite qu'elles le souhaitent.

Donc j'insiste une dernière fois, je compte sur toi pour me demander de l'aide et poser tes questions via les supports lorsque tu en as besoin, OK pour toi ?

N'oublie pas que cet accompagnement se fait dans une démarche positive, bienveillante et respectueuse de tes besoins. Je suis donc là pour toi, pour t'accompagner dans ta transformation de la façon la plus optimale et efficace. Mais je ne fais pas les choses à ta place.

Nos échanges resteront bien entendu totalement confidentiels.

Les étapes du programme

Copyright @FemmePépite 2021

FEMME PÉPITE

PAR SOPHIE VINCLAIRE

1) Se révéler

Etape durant laquelle tu vas comprendre ta puissance féminine, ton identité véritable et le pouvoir de ton Style Personnel de cœur.

2) Se connecter

Etape durant laquelle tu vas te reconnecter à toi et à qui tu es, en passant de l'ombre à la lumière.

3) Se connaître

Etape durant laquelle tu vas découvrir ta silhouette et tes atouts, comment te mettre en valeur, ainsi que tes vêtements/chaussures/accessoires de prédilection & tes basiques pour développer ton style personnel.

4) Créer

Etape durant laquelle tu vas apprendre à bien associer tes vêtements, à créer tes tenues facilement et avec plaisir pour booster ton Style personnel. Une étape fun, inspirante et créative pour ne plus jamais manquer d'inspiration et d'idées devant ta garde-robe.

5) S'organiser

Etape durant laquelle tu vas comprendre le pouvoir de la détox de ta garde-robe et passer à l'action pour créer ta garde-robe idéale (trier, ranger, se débarrasser). Tu vas également apprendre à réussir tes séances de shopping, arrêter de surconsommer et arrêter les achats compulsifs.

6) Se renforcer

Une étape pour intégrer ton nouvel état d'esprit de Femme Pépite et ancrer ta transformation dans ton quotidien et ta réalité. Nous créerons ensemble ton nouveau rituel de Style de façon durable et pratique.

Je suis ravie de t'accompagner dans cette aventure qui va transformer ta vie ! Tu es unique et je vais t'aider à te sublimer telle que tu es !

Copyright @FemmePépite 2021

L’environnement est complet et puissant.

Tout a été pensé pour que tu réussisses !

Je compte sur toi pour tout donner et vivre une des périodes les plus transformationnelles de ta vie.

Prête pour vivre 4 mois avec confiance et motivation ?

Avec bienveillance,

Sophie Vinclaire

Copyright @FemmePépite 2021