

Bien dans ses chaussures

Des conseils pour être plus stylée de la tête aux pieds



9 indispensables de votre armoire à chaussures

Conseils pour bien les porter
Bien les choisir en fonction de votre morphologie
Bien composer vos tenues pour de jolis looks au quotidien

PAR SOPHIE VINCLAIRE





1

LES ESCARPINS

Une paire d'escarpins à hauts talons ou même à talons moyens, c'est un peu **le must de la chaussure pour femmes en termes de féminité et de chic attitude**. C'est aussi une chaussure très fantasmée pour leur extra féminité et leur aura sexy. Au-delà de ces considérations, le plus important est de se sentir à l'aise et bien dans ses chaussures, même avec une paire comme celle-là.

L'escarpin est **une chaussure féminine découverte et légère, à talons variables et à semelle fine**. L'escarpin est destiné uniquement aux femmes. Cette paire de chaussure est 'décolletée' car elle laisse apparaître le coup de pied. L'escarpin n'a pas de fermeture et il s'enfile en glissant le pied dedans. Il peut être à bout ouvert, rond, pointu, carré.



Comment les porter en fonction de votre morphologie ?

Si vous êtes petite et fine, les escarpins à hauts talons sont un atout puisqu'ils allongent votre silhouette. Choisissez des talons fins ou des talons aiguilles qui iront parfaitement bien avec vos fines gambettes et qui seront en harmonie avec votre fine allure. Evitez donc les hauts talons trop épais ou trop massifs.

Si vous êtes petite et ronde, les escarpins à hauts talons sont aussi un atout indéniable pour allonger votre silhouette et galber votre jambe comme il faut. Vous pouvez choisir des talons épais et/ou carrés qui équilibreront votre allure. Evitez les talons aiguilles pour rester élégante car ils ne se marient pas très bien avec votre silhouette.

Si vous êtes grande et fine, vous pouvez vous permettre beaucoup de choses et les escarpins à hauts talons conviennent bien à votre morphologie déjà élancée. Si vous êtes très grande et que vous êtes à l'aise avec les hauts talons, ne vous privez pas. Par contre si vous ne vous sentez pas à l'aise avec le fait d'être trop haut perchée au quotidien, ne dépassez pas le talon de 8 cm grand maximum.

Si vous êtes grande et ronde, les escarpins à hauts talons vont galber votre jambe et affiner votre silhouette. Préférez cependant les talons épais et/ou carrés aux talons aiguilles, ceci afin de garder une allure équilibrée et élégante.

Avec quelles tenues porter les escarpins ?

Les escarpins à hauts talons se marient avec beaucoup de tenues. Ils sont féminins et élégants à souhait, il y a peu de contres indications à vous donner pour les porter. Plus que le choix des vêtements, il s'agit aussi surtout de savoir bien marcher avec et les porter de façon élégante. Autrement dit, **pouvoir les garder au pied durant plusieurs heures et éviter de marcher comme un pingouin.**

L'escarpin à hauts talons donnera de l'allure à vos tenues les plus simples comme les plus sophistiquées. Pour le quotidien, ils donnent une touche de féminité à vos jeans comme à vos robes et jupes. Que vous soyez en long ou en cours, ils vous font de jolies jambes.

Vous pouvez les porter avec **des tenues qui sont déjà très féminines** pour intensifier le côté sexy : une robe courte portefeuille, une jupe courte en cuir, une jupe cigarette moulante. Et vous pouvez aussi porter les escarpins à hauts talons avec **des tenues qui sont a priori plus relax** : une salopette (elle prendra directement une aura originale) ; une combinaison, un jeans slim, un jeans 7/8e.

En long, rappelez-vous que **l'important est que votre cheville soit découverte pour que l'escarpin soit bien visible.** C'est ce qui est le plus joli et ce qui donnera le plus de style à vos tenues. **Une règle en or** donc : ne portez pas vos escarpins avec des pantalons trop longs, ce serait vraiment dommage de les couvrir en tout ou en partie.

Et en période de fin d'année, l'escarpin à hauts talons se porte évidemment très bien avec toutes vos tenues de fête.





2

LES SNEAKERS

Elles ont ceci d'intéressant d'être à la fois **confortables et stylées** si vous les associez avec les bonnes tenues. Si vous faites les bons choix, vous aurez **une allure à la fois décontractée, féminine, sportive et élégante**. Pas mal d'atouts pour cette paire de baskets qui ne sert définitivement pas juste à aller faire ses courses le week-end au coin de la rue.

Pour faire simple, **les sneakers désignent des baskets qui ne sont pas utilisées pour faire du sport**. On les porte au quotidien, elles sont appréciées pour leur style et leur confort. Elles sont parfaites pour la vie de tous les jours. Elles nous donnent un chouette look et on les apprécie plus pour leur esthétique que pour leurs caractéristiques techniques.

Comment les porter en fonction de votre morphologie ?

L'atout premier de la sneakers est d'être **confortable**. Et bonne nouvelle, elle convient finalement à **toutes les morphologies** grâce aux différents modèles qui se sont développés ces dernières années.

Si vous êtes petite et mince, elles conviennent bien à votre allure fine.

Si vous êtes petite et ronde, elles vous font un pied plutôt fin. Le modèle compensé convient bien à votre morphologie pour vous élancer.

Si vous êtes grande et mince, elles sont idéales car vous n'avez pas besoin d'affiner votre silhouette en passant votre journée haut perchée.

Si vous êtes grande et ronde, les sneakers compensées équilibrent votre silhouette et conviennent très bien à votre morphologie.

Bref, pas besoin de long discours. **La sneakers convient à toutes les silhouettes**. Il est surtout **important de bien choisir les tenues** avec lesquelles vous allez les porter **pour mettre en avant vos atouts**, quel que soit votre morphologie. Cela tombe bien, je vous ai mâché le travail en vous proposant **7 looks canons** que vous pourrez facilement recréer selon vos goûts et votre garde-robe.



Avec quelles tenues porter les sneakers ?

J'aime beaucoup porter les sneakers avec des tenues qui ne sont pas sportives. Elles ont ceci d'intéressant de vous donner **une allure élégante et stylée si vous les détournez de leur usage premier de les porter pour faire du sport ou pour avoir une allure exclusivement sportive.**

Je vous propose d'opter pour un jean slim pour mettre en avant votre paire de sneakers et affiner votre cheville. A porter avec des socquettes invisibles et vous pouvez aussi retrousser votre jeans ou porter un modèle 7/8e pour que votre cheville soit justement apparente. J'apprécie aussi beaucoup les porter avec **une petite robe courte**, qu'elle soit unie en coton ou en laine, ou encore portefeuille à fleurs. Cela vous rendra sexy sans en faire trop et sans aucune vulgarité car la sneakers va vous permettre de casser le côté 'trop sexy' de la petite robe courte.

Dans le même esprit, **la robe pull** se marie très bien avec la sneaker pour casser leur côté sportif. Cela va dans les deux sens ! Osez cette association qui n'est pas celle à laquelle vous penseriez de prime abord.

Le pantalon en cuir vous donnera aussi une belle allure car les différentes matières se mélangent bien et s'équilibrent. Le pantalon en cuir étant lui aussi très sexy et très rock, la coolitude dégagée par la sneakers lui confère une aura tout à fait originale et décalée.

La jupe cigarette vous offrira une allure élégante et stylée, toute en finesse pour les plus fines d'entre vous et toute en volupté pour les plus rondes.

La salopette quant à elle vous donnera une allure décontractée et féminine. Comme pour le jeans, je vous conseille de laisser votre cheville apparente en choisissant un modèle 7/8e ou en retroussant le bas de votre salopette. Cela mettra aussi votre paire de sneakers en avant.





3

LES BOTTINES

Les bottines sont des chaussures à la fois **confortables et stylées**. Vous pourriez penser qu'elles sont trop masculines en version à plat et je vous comprends. Mais si vous choisissez le bon modèle et que vous l'associez aux vêtements adéquats, vous verrez qu'elles peuvent faire des merveilles. Le mieux est d'ailleurs de **les choisir avec un petit talon ou un talon moyen pour plus de féminité**. Et d'opter pour un modèle qui détient **une touche d'originalité** comme une couleur spéciale ou des détails qui font mouche.

La bottine pour femme est **une chaussure montante**. Elle est plutôt mince et épouse la forme de la cheville. Elle s'attache avec des lacets, un élastique, des boutons ou une/des tirette(s).

On peut aussi dire que c'est une botte dont la tige s'arrête au niveau de la cheville ou maximum au niveau du mollet.



Comment les porter en fonction de votre morphologie ?

Si vous êtes petite et mince, la bottine convient bien à votre fine allure si vous choisissez **un modèle qui n'est pas trop robuste ni trop massif**. Optez pour une paire dont la ligne vous fait un pied fin, qui sera en accord avec votre fine allure. Avec de préférence **un petit talon** pour élancer votre silhouette. Les bottines mettent aussi en valeur vos fins mollets. Vous pouvez également porter la bottine sous le pantalon ou choisir un modèle au-dessus de la cheville pour ne pas tasser votre jambe.

Si vous êtes petite et ronde, la bottine à talon plat n'est pas ce qui vous ira le mieux car elle a tendance à casser votre jambe et vous faire paraître plus petite. Mais vous pouvez tout de même opter pour **une bottine à talons épais de plus de 3 cm** pour élancer votre silhouette et galber votre jambe.

Si vous êtes grande et mince, la bottine convient bien à votre morphologie, quel que soit la hauteur de talon du modèle que vous choisirez. Libre à vous d'être à plat pour plus de confort ou d'opter pour une bottine à petit talon si vous vous sentez mieux avec ce type de modèle. Personnellement je me sens toujours mieux quand je ne suis pas complètement à plat. C'est vraiment une question de goût.

Si vous êtes grande et ronde, choisissez des bottines avec **des talons épais et/ou carrés qui ne sont pas trop hauts**, ils harmoniseront votre silhouette. Et ceci afin de ne pas être trop haut perchée et afin d'éviter une allure trop massive. La bottine à petit talon ou talon moyen vous convient bien pour élancer votre jambe.

Conclusion, **la bottine peut convenir à tout type de morphologie, du moment que vous optez pour le modèle adéquat, la bonne forme et la bonne hauteur de talon.**

J'insiste aussi sur le fait que ce sont toujours des **conseils bienveillants** pour harmoniser votre style et équilibrer votre silhouette, mais bien sûr libre à vous de porter ce que vous voulez du moment que vous vous sentez bien dans vos chaussures et dans votre corps.

Avec quelles tenues porter les bottines ?

A tendance plutôt masculine, **la bottine gagne à être portée avec des vêtements féminins** qui 'casseront' le côté un peu robuste de certains modèles, si je peux l'exprimer comme ça. C'est pour cela que je vous conseille de choisir des pièces de votre garde-robe qui sont vraiment féminines.

Pour le jeans, **portez-le plutôt slim** pour dessiner vos courbes et **un peu retroussé** pour dévoiler votre cheville et pour laisser la bottine apparente. Ce qui est vraiment joli, c'est de ne pas laisser une partie de cette chaussure en-dessous de votre jeans car **elle a plus d'impact sur votre style lorsqu'on la voit entièrement**. Dans le même ordre d'idée, **le jeans 7/8e** est du coup parfait pour être porté avec cette paire de chaussures.

Logiquement, pareil pour **le legging** puisqu'il laisse votre paire de bottines complètement apparente également.

Si vous optez pour **un modèle rock** comme celui que j'ai choisi pour mon défi, vous pouvez aussi assumer un total look bien rock and roll en portant **un pantalon en cuir**. Et rééquilibrer un peu votre silhouette de façon plus sage avec un gros pull en maille d'une couleur plus tendre comme le crème ou le gris clair.

Les bottines se marient aussi très bien avec **une robe pull, une robe courte ou une jupe courte**, et pourquoi pas en cuir pour cette dernière. Comme je le disais plus haut, n'hésitez surtout pas à porter des tenues féminines et sexy pour donner une touche originale et hors des sentiers battus à votre look lorsque vous optez pour le confort des bottines.





4

LES LOW BOOTS

J'aime particulièrement ce modèle qui se porte très facilement au quotidien. Cette paire de chaussures vous donnent un look toujours stylé. **Sophistication et simplicité** résument bien ce qu'elles apportent.

La low boots, un terme anglais de plus en plus utilisé tel quel, est **une botte basse ou une petite bottine qui s'arrête à la cheville ou juste en-dessous au niveau de la malléole**. Elle peut aussi monter un peu plus haut, on parle alors plus généralement de bottines. Même si la frontière entre les deux est assez mince et qu'au final on parle de low boots pour pas mal de modèles, qu'ils s'arrêtent à la cheville ou légèrement au-dessus.



Comment les porter en fonction de votre morphologie ?

Très féminine, la low boots a l'énorme avantage de convenir à toutes les morphologies. En voilà une bonne nouvelle ! Du coup, je n'ai pas de contres indications particulière avec ce modèle.

Si vous êtes petite et mince, choisissez-là avec des talons, elle élancera votre silhouette. Elle convient bien à vos fines gambettes et sait mettre vos fins mollets en valeur également. Elle vous permet d'équilibrer votre jambe et vous donne une allure stylée.

Si vous êtes petite et ronde, optez aussi pour un modèle avec des talons afin d'élancer votre allure. Choisissez des talons plutôt épais et/ou carrés pour garder une silhouette équilibrée.

Si vous êtes grande et mince, la low boots est en harmonie avec votre silhouette fine et élancée, vous ne devez jamais hésiter à choisir ce modèle. Vous pouvez les porter avec talons ou à plat.

Si vous êtes grande et ronde, la low boots vous permet d'élancer votre jambe tout en évitant un aspect massif. Elle n'alourdit pas votre silhouette et c'est un tout bon point. Optez pour un talon carré et/ou épais.

Avec quelles tenues porter les low boots ?

Quelques soit le vêtement porté, **l'intérêt de la low boots est qu'elle se voie en entier !** Le mieux est donc de **la porter avec la cheville apparente et d'éviter que votre chaussette soit visible.** Si vous aimez que votre chaussette soit apparente, vous pouvez aussi envisager cette alternative, mais uniquement si vous portez un type de chaussette appropriée. Evitez absolument la chaussette blanche bien sûr, optez pour une chaussette accessoire noire avec des strass, dorée ou argentée. Elles sont de plus en plus un atout pour votre style. Choisissez donc **un jeans 7/8e** pour qu'elle soit bien visible dans son entièreté, vous aurez en plus une allure originale, à la fois décontractée et très chic. Si vous préférez **un slim**, essayez qu'il ne soit pas trop long pour arriver juste à hauteur de la fin de la tige, ou glissez-le un petit peu à l'intérieur de la low boots pour qu'elle reste apparente. C'est possible uniquement si le modèle est un peu large au niveau de la cheville.

Avec tout ce qui est court (jupe, robe, short), la low boots est aussi parfaite car elle élance et galbe vos jambes juste comme il faut, sans en faire trop, sans être trop haut perchée. Cela vous donne vraiment un look à la fois féminin, élégant et confortable.

Le pantalon cigarette est une pièce à laquelle on ne pense pas toujours d'emblée car il est plutôt masculin. C'est donc l'occasion de le féminiser un maximum avec une paire de low boots. A nouveau, comme un pantalon cigarette coupé comme il se doit n'est a priori jamais trop long, il laisse entrevoir toute la chaussure et a une forme 'carotte'. Il convient donc bien à ce modèle de chaussures.





5

LES CHELSEA BOOTS

Il est une paire de bottines qui gagnent à être connues et portées, ce sont **les 'chelsea boots'**. Stylées, féminines, simples, confortables et pratiques, elles ont énormément d'atouts ! Elles galbent joliment votre pied et donnent une allure élégante à vos tenues.

Créée à l'époque victorienne (au 19e siècle), à l'origine noire et en cuir lisse, cette petite bottine à talon plat et large bande élastique sur 1 ou 2 côtés s'est réinventée avec le temps pour devenir un intemporel de votre garde-robe féminine. Au départ, elles étaient portées par les hommes pour leur côté pratique, sobre et élégant : **mini bottes à élastiques et bouts arrondis**, elles s'enfilent facilement et convient bien au vestiaire masculin.

De nos jours, elle s'est démocratisée, féminisée et les marques lui donnent du caractère avec **différentes versions réinventées à l'infini dans différents tons et différentes matières & styles** (cuir lisse, vernis, velours ; bouts fleuris, surpiqûres). C'est ce qui fait tout son charme, vous pouvez finalement la porter avec beaucoup de tenues différentes (cfr plus bas) et **vous donner du style de manière forte et variée**.

C'est également une paire de chaussures très intéressante car elle se porte aussi bien **à plat qu'à talons, et dans différentes hauteurs de talons** en plus

pour satisfaire aussi bien celles qui privilégient le confort absolu que celles qui aiment porter des hauts talons et surtout qui les supportent.

Comment les porter en fonction de votre morphologie ?

Je vous renvoie au chapitre sur les low boots, elles peuvent se porter de la même manière puisque ce sont deux modèles similaires.

Les modèles à découvrir

Les modèles plats

Le modèle plat (talon de 1 à 3 cm) vous garantira confort et légèreté.

Si vous avez un pied fin/étroit, optez pour un modèle avec un bout qui n'est pas trop arrondi et une tige fine pour ne pas flotter.

Si vous avez un pied large, optez au contraire pour un modèle avec un bout bien arrondi et une tige large pour ne pas comprimer vos orteils.

Si vous avez un hallux valgus, c'est une paire de bottines qui peut bien convenir à votre pied pour son côté pratique et confortable mais choisissez également une tige assez large pour laisser de la place à vos orteils.



Les modèles à talons moyens

Le modèle à talon moyen (4 à 6 cm) vous garantira également du confort, tout en élançant votre silhouette pour lui donner de la féminité.

Si vous avez un pied fin/étroit, optez pour un modèle avec un bout qui n'est pas trop arrondi. Le talon moyen convient bien à votre pied fin car il ne partira pas trop vers l'avant et ne compressera pas votre avant-pied.

Si vous avez un pied large, optez au contraire pour un modèle avec un bout bien arrondi et une tige large. Choisissez un talon épais/carré. Cette hauteur de talon vous convient également.

Si vous avez un hallux valgus, c'est une paire de bottines qui peut bien convenir à votre pied pour son côté pratique et confortable mais choisissez également une tige assez large pour laisser de la place à vos orteils. Cette hauteur de talon est gérable car l'avant de votre pied ne sera pas trop comprimé et votre hallux valgus sera un peu protégé, du moins si vous ne faites pas des kilomètres sur votre journée. Si c'est le cas, optez vraiment pour un modèle à talon plat.

Les modèles à hauts talons

Le modèle à talon haut (7 cm et plus) vous donnera de la hauteur, du style au féminin et élançera votre jambe et votre silhouette de façon prononcée.

Par contre, le confort s'en ressentira évidemment. Comme la cheville n'est pas très soutenue avec ce modèle à élastiques non lacé, **je ne le conseille pas pour les pieds fragiles et sensibles.**

Pour les pieds fins/étroits, préférez un talon moyen.

Pour les pieds larges, vous pouvez opter pour un talon haut mais choisissez-le épais et/ou carré, ou même compensé.

Pour les pieds à problèmes (pieds plats, hallux valgus), je vous déconseille la chelsea boots à hauts talons car votre pied sera trop comprimé vers l'avant, vous avez besoin d'un meilleur équilibre et de plus de confort au quotidien.

Avec quelles tenues porter les chelsea boots ?

L'intérêt de la chelsea boots réside dans le fait de la voir en entier lorsque vous la portez. C'est ce qui la mettra **le plus en valeur** et ce qui **vous donnera du style**. Il est donc préférable que l'on voie votre cheville avec les tenues que vous choisirez.

Que vous soyez classique, bohème, chic ou plus rock, vous allez pouvoir jouer avec ces bottines et vos vêtements en fonction de vos goûts. Retenez qu'**un modèle sobre peut se porter avec des pièces fortes** ; et qu'à contrario **un modèle ayant plus de caractère se portera plutôt avec des basiques de votre garde-robe**. Comme toujours, le style est aussi une question d'équilibre et de bon dosage entre vos pieds, votre silhouette et vos accessoires. La chelsea boots ayant beaucoup de charme à elle toute seule, elle n'a pas spécialement besoin d'être portée avec des vêtements super stylés, **des basiques suffisent**. Vous pouvez par contre choisir de casser leur côté masculin (du moins pour le modèle plat) avec **des pièces très féminines**.

Si vous êtes **une adepte du long**, vous aurez le choix entre un pantalon cigarette, un jeans 7/8e, un jeans slim retroussé ou non, un pantalon en cuir. **Si vous aimez le court**, optez pour une jupe courte, une robe pull, une robe fluide.

Vous pouvez aussi craquer pour **les modèles à bouts fleuris avec de jolies surpiqûres** et les porter avec de grosses chaussettes apparentes lorsque les températures sont basses.





 6

LES BOTTES

Les bottes sont toujours à la mode quoiqu'on en dise, et surtout si vous les assortissez correctement avec vos tenues. **Les bottes ont l'avantage d'être particulièrement féminines et élégantes, en plus de vous donner beaucoup de style.**

Une botte est une chaussure haute dont la tige enferme le pied, la cheville et le mollet. Elle peut-être plus ou moins haute en fonction des modèles. Celui le plus courant s'arrête juste en-dessous ou au milieu du genou. Un modèle plus bas sera plutôt considéré comme une bottine ou une low boots. Un modèle plus haut comme une cuissarde.



Comment les porter en fonction de votre morphologie ?

Si vous êtes petite et mince, les bottes vous dessinent une jolie silhouette. Choisissez-les plutôt avec des talons pour vous élancer et de préférence avec une tige pas trop large pour que la chaussure reste équilibrée par rapport à votre fine allure. Vous risqueriez de flotter sinon et l'effet serait peu flatteur. Evitez les bottes aux talons trop épais ou trop massifs qui ne donneraient pas une belle impression avec vos fines gambettes.

Si vous êtes petite et ronde, optez pour des bottes à talons pour élancer votre silhouette. Vous pouvez choisir des talons épais et/ou carrés sans problème, l'effet sera plus équilibré avec votre jambe. La tige peut-être plus ou moins large en fonction de votre mollet. Evitez en tous cas une tige à l'effet seconde peau hyper serrée, le rendu ne serait pas très classe.

Si vous êtes grande et mince, vous pouvez vous permettre de porter des bottes à talons ou des bottes plates vu que vous êtes déjà élancée. Choisissez plutôt des talons moyens si vous êtes très grande ; surtout au quotidien afin de ne pas être trop haut perchée.

Si vous êtes grande et ronde, optez pour des bottes à talons épais et/ou carrés ; également pas trop hauts pour ne pas rendre votre allure trop massive. Vous pouvez aussi choisir une hauteur de bottes qui arrive maximum sous le genou de préférence pour ne pas alourdir votre silhouette.

On me demande souvent quelles paires de bottes acheter en fonction de ses mollets ?

Je sais que pour certaines d'entre vous **au mollet plus fort**, c'est parfois mission impossible de trouver un modèle de bottes que vous arrivez à enfiler facilement et avec lequel vous vous sentez à l'aise durant plusieurs heures. Pas de panique, évitez surtout les tirettes ou assurez-vous que la tige est bien large, à la fois au niveau de la cheville et du mollet. Vous pouvez aussi opter pour un modèle avec élastique qui sera plus facilement enfilaible ou un modèle avec laçage arrière que vous pouvez ajuster selon votre largeur de mollets tout en restant confortable.

A mon sens quelques soit votre morphologie, **le secret d'une botte classe et élégante réside dans la largeur de la tige**, ni trop larde, ni trop serrante, et ce de bas en haut pour un effet élancé; ainsi que **dans la qualité du cuir** suffisamment épais et bien en place que pour ne pas descendre sur la cheville en permanence et ainsi garantir une bonne tenue.

Avec quelles tenues porter les bottes ?

Si vous souhaitez les porter avec **un jeans**, portez **un modèle slim** près du corps, ce sera plus joli et plus stylé qu'avec un jeans loose ou large. L'important est que la botte suive votre jambe et seul le jeans slim permet de rendre cet effet cohérent.

Vous pouvez aussi ajouter **un joli manteau 3/4**, ni trop long, ni trop court pour bien laisser apparaître toute la botte et avoir chaud en même temps en période hivernale.

Du côté des robes et des jupes, quelques soit la longueur, vous pouvez vous en donner à coeur joie car les bottes vont avec tout ou presque. Une nuance tout de même, tout dépend si vous portez votre tenue le jour ou en soirée. **En journée** pour aller travailler, je vous conseille de choisir une longueur dessus genou ou midi (juste en-dessous du genou), ce sera plus sage et plus classe par rapport au contexte du boulot. Vous pouvez choisir une robe pull, une robe fluide en soie, une jupe en cuir, du moment qu'elle n'est pas trop courte.

Pour vos soirées par contre, vous pouvez vous permettre de vous lâcher un peu plus. La jupe peut être courte, en cuir ou non. La robe peut être plus courte aussi et pourquoi pas brillante si vous pensez déjà à votre tenue de fêtes.

Quelques soit la tenue, **la botte va allonger votre jambe et donner une aura très féminine et très classe à votre silhouette.**

Même si elle un peu moins à la mode ces dernières années avec l'arrivée massive des bottines et des low boots dans le vestiaire féminin, n'hésitez pas à en avoir une paire dans votre garde-robe. Je vous conseille aussi d'opter pour **un modèle à talons moyens**, vous en aurez beaucoup d'usage au quotidien.





7

LES CUISSARDES

La cuissarde ne laisse personne indifférent et il ne faut pas hésiter à oser la porter, du moins si vous la portez de façon pertinente et élégante.

La cuissarde est **une botte qui s'étend au-dessus du genou**. Les tailles varient selon la longueur des jambes et elles peuvent même parfois recouvrir une partie des cuisses. Mieux vaut cependant ne pas la porter trop haute.

Une cuissarde se porte le mieux au-dessus du genou (pas à hauteur mi-cuisse, c'est un modèle trop envahissant pour garder un look qui reste naturel, classe et accessible).



Comment les porter en fonction de votre morphologie ?

En fonction de votre morphologie (jambes/mollets fins/épais), je vous propose de trouver un modèle qui se posera correctement sur votre jambe, autrement dit, **qui ne serre pas trop et qui n'est pas non plus trop lâche pour éviter que la cuissarde ne tombe sur votre cheville et ne donne un effet pas très ajusté**. Un petit truc à l'essayage, **vous devez pouvoir enfiler la cuissarde sans difficulté**, mais vous devez tout de même sentir que votre cheville est soutenue. Certains modèles proposent **une boucle ajustable** sur le dessus. C'est plutôt pratique pour ajuster la taille en fonction de votre jambe fine ou plus épaisse.

Avec quelles tenues porter les cuissardes ?

Essayez de **varier les matières** de votre tenue. Par exemple, si vous portez une jupe en cuir, préférez une paire de cuissardes en daim pour éviter le total look cuir.

Ce n'est pas la paire de chaussures que je porte le plus, la cuissarde reste à mon sens **un modèle à porter de façon occasionnelle**.

Il n'est pas facile de choisir la paire de cuissarde adéquate. Retenez de **les porter avec un look simple et sobre**, ainsi que des tenues pas trop moulantes, **la cuissarde étant à elle seule très sexy**. Le tout est de trouver un bon équilibre.

Si vous ne voulez pas ressembler à une danseuse du crazy horse au quotidien, préférez **un modèle de cuissarde un peu ample**, autrement dit qui ne colle pas votre jambe comme une seconde peau. L'effet sera beaucoup plus classe et beaucoup plus joli pour votre silhouette. Le cuir ou simili cuir serrant est donc à éviter ; **préférez-lui un vrai cuir : cuir mat, daim, suède, nubuck**. Vous avez le choix de matières confortables et élégantes. Niveau couleurs, **un camel, un sable, un noir, un vert chasseur, un gris**. Personnellement, mon coup de cœur va au **daim camel** qui pourra se marier avec beaucoup de tenues différentes, qui vous donnera un look à la fois original, élégant et stylé, sans en faire trop.

Pour les talons, préférez un **talon épais** et non un talon aiguille.

De même pour la forme de la tige, préférez **un bout arrondi** à un bout pointu. Toujours dans le souci de rester élégante.





8

LES BOTTES FOURRÉES

C'est une **paire de chaussures assez controversée** : on aime ou on n'aime pas. Elles ne font pas toujours l'unanimité au niveau esthétique, mais force est de constater qu'elles garantissent **confort et chaleur en hiver**. Sans compter leur **côté pratique** qui vous permet vraiment de braver les sols glissants. Les modèles sont de plus en plus jolis, qu'ils soient à talons, compensés ou à plat. La botte fourrée est devenue ces dernières années bien plus qu'une revisite capricieuse de l'après-ski. Elles détiennent pas mal d'**avantages** à ne pas négliger : **des cuirs imperméables résistants, une bonne isolation thermique, du mouton retourné esthétique qui tient nos pieds au chaud, même sous les températures les plus basses ; un style décontracté, du confort.**

La botte fourrée est une **paire de chaussures montante** ; la tige enveloppe et **protège le pied, la cheville et une partie de la jambe**. Elle est le plus souvent **fourrée** ; au mieux d'une couche en **peau de mouton retournée** (ou en matière synthétique quand le modèle est moins luxueux) afin de tenir vos pieds au chaud. Elle peut être à talons plats, compensés ou à talons plus ou moins hauts en fonction des modèles. Bien plus qu'un après-ski ou qu'une botte de trappeur venu tout droit du Canada, la botte fourrée est devenue **une chaussure du quotidien et surtout du week-end, qui peut se porter de façon sportive ou citadine.**

La botte fourrée vous fera un pied assez large avec la plupart des modèles proposés par les marques. Elle ne convient donc a priori pas à toutes les morphologies car elle a tendance à tasser votre jambe. Elle suscite des avis plutôt controversés. C'est une paire de chaussures atypique, qu'il convient d'essayer avant d'acheter pour voir si vous vous sentez à l'aise esthétiquement parlant, au-delà de son indéniable confort. **Plus que le fait de suivre des règles précises, le style que vous aurez avec ce modèle de chaussures va surtout dépendre des vêtements avec lesquels vous l'associez.**



Comment les porter en fonction de votre morphologie ?

Si vous êtes petite et mince, la botte fourrée classique ne convient pas spécialement à votre fine allure et provoque un certain déséquilibre entre vos fines gambettes et vos pieds qui vont apparaître comme étant très larges. Mais ce n'est pas pour cela que vous ne pouvez pas en porter car au-delà de ce déséquilibre, comme vous êtes fine, elles ne vont pas non plus provoquer un effet grossissant. Vous pouvez aussi opter pour un modèle compensé ou à talons pour vous élaner, ou un modèle plus fin qui n'est pas trop massif. Certaines marques en proposent (cfr ci-dessous).

Si vous êtes petite et ronde, la botte fourrée n'est pas l'idéal de chaussures pour vous car elle a tendance à tasser votre jambe et votre allure. Vous pouvez donc également opter pour un modèle compensé ou à talons pour élaner votre silhouette. Evitez si possible le modèle classique à plat.

Si vous êtes grande et mince, vous êtes plutôt copine avec la botte fourrée classique. Comme vous êtes déjà élancée, vous pouvez choisir un modèle à plat. Il en existe aujourd'hui de toutes sortes et vous n'aurez que l'embarras du choix (cfr ci-dessous, les marques à suivre). La botte fourrée vous donnera un style décontracté élégant, en ville comme à la campagne.

Si vous êtes grande et ronde, la botte fourrée classique à plat convient à votre morphologie mais ce n'est pas non plus un idéal car elle a tendance à élargir votre pied. Le mieux est d'essayer plusieurs modèles pour savoir celui qui vous plaira le plus. Je vous conseille de choisir une paire qui n'est pas trop massive et qui allège votre pied en même temps que votre silhouette (cfr certaines marques ci-dessous).

Avec quelles tenues porter les bottes fourrées ?

Comme je le disais plus haut, **il est primordial d'associer vos bottes fourrées avec les tenues adéquates pour garder style et élégance**. L'important est d'éviter le **total look fourrure** ou 'après-ski' et de **varier les matières**. Le mieux est de les associer à **des pièces sobres et des vêtements basiques**.

Les bottes fourrées style UGG sont **plus jolies en version basse** pour éviter l'effet tassé dont je vous parlais plus haut.

Pour être stylée, **l'astuce est de retrousser les bords pour que la fourrure soit visible**.

Si vous ne devez choisir qu'un seul modèle, optez pour **la version en coloris camel**, la plus réussie à mon sens et qui se marie le mieux avec la fourrure crème.

Vous pouvez oser **des tenues féminines** qui viendront un peu casser leur côté très décontracté. Optez pour **une jupe courte** ou **un short** avec des collants. Vous pouvez aussi porter la botte fourrée avec **une robe pull et une ceinture**.

En long, le mieux est de choisir **un jeans slim** qui va équilibrer le côté un peu massif de ce modèle de bottes. Vous pouvez aussi choisir **un jeans 7/8e taille haute**, du moment que le pantalon s'arrête au niveau de votre cheville ou rentre dans la botte afin que celle-ci soit **entièrement visible**. Au quotidien, vous aurez **un look relax**. N'hésitez pas à emmener vos

bottes fourrées pour **un city trip hivernal**, elles sont parfaites pour les grands froids et très confortables pour marcher durant plusieurs heures. Il y a quelques années j'ai visité New-York avec des bottes fourrées au pied du matin au soir. Je n'ai jamais eu froid et je n'ai eu aucune cloche.

Le pantalon en cuir est aussi un bon candidat pour varier les matières. L'association cuir + peau de mouton retournée/daim a toujours un bel effet.

Le legging également convient bien, et je vous conseille de le porter avec un pull oversize.

A proscrire absolument : un pantalon qui viendrait au-dessus de votre botte fourrée. Cela n'a aucun intérêt pour l'esthétique de votre silhouette et pour votre style.

Conclusion, même si la botte fourrée style UGG ne plait pas à tout le monde et qu'il n'y a pas de demi-mesure pour les porter, il y a à mon sens **toujours moyen de lui trouver des alliés de style pour la mettre en valeur.**





9

LES DERBIES

On y pense moins spontanément que d'autres types de chaussures, même si la derbie au féminin s'est confirmée ces derniers mois et ces dernières années. **Le modèle s'est féminisé au fil du temps pour donner un petit côté masculin-féminin à nos tenues.** Ce qui n'est pas pour nous déplaire.

Les derbies sont **des chaussures à talons plats**. C'est l'un des modèles de chaussures de ville pour hommes le plus répandu. Il s'est féminisé ces dernières années pour rencontrer un succès également auprès des femmes, avec **des modèles féminisés plus fins et plus colorés**.

Vous lisez souvent qu'**il existe les derbies et les richelieux. Quelle est la différence ?** C'est une question très répandue.

La différence se situe au niveau du laçage, et donc des lacets. Sur une derbie, le laçage est ouvert : les lacets sont placés sur des empiècements qui peuvent se soulever. La derbie est plus confortable et vous pouvez facilement desserrer le laçage à votre guise.

Sur une richelieux, le laçage est fermé : les lacets sont cousus directement sur la tige de la chaussure (sur les empiècements). La richelieux est encore plus élégante, mais un peu moins confortable au porté.

Vous pouvez aussi reconnaître une derbie si les quartiers (parties sur les côtés de la chaussure) sont cousus sur la tige (partie haute de la chaussure).

De façon générale, le terme ‘derbies’ est souvent utilisé pour tous les modèles de ce type de chaussures plates et les marques ne font plus vraiment de différence entre derbies et richelieus. Pour cet article, j’aurais pu parler de richelieus et vice versa.

Comment les porter en fonction de votre morphologie ?

Si vous êtes petite et mince, la finesse de la derbie se marie bien avec votre silhouette. Vous restez à plat mais votre allure est équilibrée. La derbie prolonge vos fines gambettes de façon élégante et féminine. Je vous conseille de choisir un modèle à talons plats et un modèle plutôt fin.

Si vous êtes petite et ronde, il est vrai que la derbie n’est pas la paire de chaussure que convient le mieux à votre morphologie car le talon est plat sur les modèles que je trouve les plus élégants ; et vous avez besoin d’une paire de chaussures qui vous élance plus et qui galbe mieux votre jambe pour éviter l’effet tassé. Si du moins vous avez envie de trouver un modèle qui convient à votre morphologie, je vous conseille de choisir une derbie avec un talon légèrement compensé.





Si vous êtes grande et mince, la derbie convient bien à votre silhouette déjà élancée et est un atout pour vous donner une allure stylée. N'hésitez pas à opter pour un modèle à talons plats, le plus élégant à mon sens.

Si vous êtes grande et ronde, optez pour un modèle avec un talon légèrement compensé qui se mariera mieux avec vos jambes et votre silhouette. Surtout ne prenez pas un talon compensé trop haut, son côté massif n'est pas très élégant et vous seriez en plus trop haut perchée au quotidien.

Et si vous avez un pied plutôt fort et large, je vous conseille de choisir un modèle 'derbies' avec un laçage ouvert (cfr ci-dessus) : les lacets sont placés sur les empiècements qui peuvent se soulever. Vous pourrez donc desserrer vos chaussures et les enfiler plus facilement et vous serez plus confortable qu'avec des richelieus dont l'ouverture est plus étroite (laçage fermé).

Avec quelles tenues porter les derbies ?

Cette paire de chaussures basses mérite vraiment d'être entièrement visible lorsque vous la portez.

En long, choisissez **un jeans 7/8e**, **un jeans slim pas trop long** qui s'arrête à votre cheville ou **un pantalon cigarette également 7/8e**. Même chose si vous optez pour **une salopette**. Evitez impérativement les jeans trop longs, les jeans flare, les jeans droits ou plus ou moins larges. Ils cachent la chaussure et l'effet n'est pas des plus réussi.

Le fait de **laisser votre cheville découverte** sera le plus élégant avec une paire de derbies. Elle se marie donc bien avec des tenues très féminines pour casser leur côté masculin, comme **une robe ou une jupe courte**, **une robe pull**, **un short**.

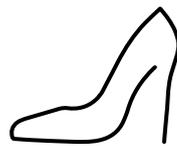


Comme déjà abordé plus haut dans l'article, le modèle le plus élégant et le plus stylé reste **le modèle à talons plats** en version classique. C'est vraiment plus chic à mon sens au niveau du rendu de la silhouette et de l'esthétique de la chaussure elle-même. Si vous souhaitez absolument choisir un modèle à talons compensés, optez pour du légèrement compensé, jamais de plateforme. Le côté massif des plateformes gâche toute l'aura de cette paire de chaussures.

N'hésitez donc pas à porter vos derbies avec **des tenues très féminines** vu leur côté masculin.

Vous pouvez aussi choisir **des modèles colorés** autres que les modèles classiques noirs et bruns/camel. Les derbies sont également tout à fait charmantes en **version bicolore et/ou bi matière**.

*Vous pouvez me suivre sur Facebook,
sur Twitter et sur Instagram*



Bien dans ses chaussures

Des conseils pour être plus stylée de la tête aux pieds