

Check-list des 9 erreurs de style



Bien dans ses chaussures

Checklist

9 erreurs fatales qui vous empêchent de trouver votre style et de bien vous habiller

Dans ce guide, je partage avec vous les 9 erreurs fatales qui vous empêchent de trouver votre style et d'être bien habillée au quotidien ! Alors, prête pour devenir la meilleure version de vous-même ? C'est parti !

Bonjour, c'est Sophie Vinclaire, je suis blogueuse et coach en style personnel. Bienvenue dans ce mini guide offert de Bien Dans Ses Chaussures. Ici, je vous conseille pour booster votre style en pleine conscience, pour retrouver confiance en vous & vous sentir enfin belle grâce à vos vêtements. Je vous aide tout simplement à vous reconquérir grâce à votre style comme ça été le cas pour moi.

Cela me va vraiment droit au cœur de vous avoir ici et je suis ravie de vous compter parmi mes abonnées. Je vais prendre soin de vous et de votre style.

J'en viens à notre sujet pour cet ebook : les 9 erreurs qui vous empêchent de trouver votre style et de vous épanouir au contact de votre garde-robe ! Alors, je vous avoue que c'est un sujet qui me tient à cœur, j'ai moi-même commis ces erreurs

par le passé. Je n'avais AUCUNE confiance en moi, j'avais plein de complexes, je me sentais mal à l'aise avec mes vêtements. J'étais à côté de mes pompes c'est le cas de le dire. C'est parce que j'ai réussi à surmonter tout ça & regagner confiance en moi grâce à mon style que je suis ici avec vous aujourd'hui. Je suis devenue coach en style personnel pour aider les femmes à retrouver le goût de bien s'habiller. Donc ne vous inquiétez pas, il n'y a rien d'insurmontable avec ces erreurs et vous pouvez toutes arriver à les dépasser si vous en commettez certaines ou même toutes à l'heure actuelle. Vous verrez qu'en prendre conscience va déjà vous faire faire un énorme pas en avant vers votre liberté vestimentaire !



1

Confondre le style et les tendances

Les tendances, ce sont les offres que vous trouvez en magasin à chaque saison. Vous pouvez les suivre ou non mais elles sont surtout là pour vous faire consommer tout et n'importe quoi et pour vous faire rêver sans vraiment savoir ce qui vous correspond dans cette offre immense. A ce petit jeu, les magazines de mode sont très forts aussi pour vous faire complexer et vous faire acheter des tas de vêtements qui ne sont pas en accord avec votre moi intérieur.

Le style personnel au contraire, ce sont les choix que vous allez faire dans les rayons des boutiques. Avec plus ou moins de facilité en fonction de votre niveau de conscience de ce qui est fait pour VOUS.

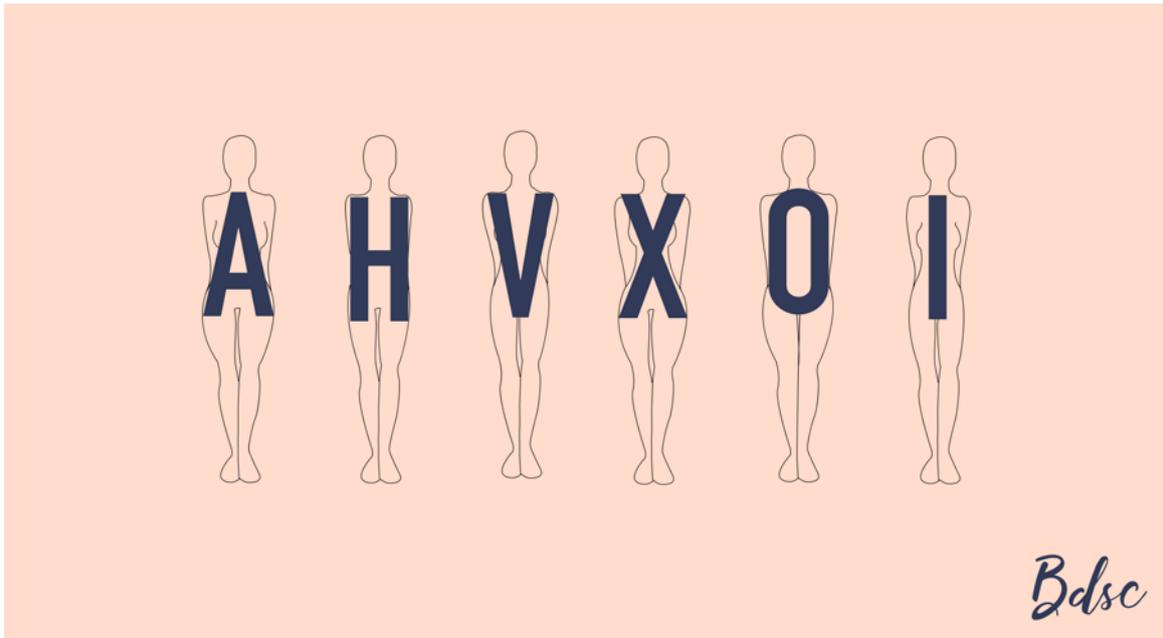


2

Croire que le style est inné

Et bien non, le style n'est pas inné. Le style s'apprend comme le fait d'apprendre à faire du vélo, à cuisiner, à faire des blagues, ...

Je vous disais donc que le style n'est pas inné, qu'il s'apprend et que le style personnel et conscient peut être maîtrisé et devenir un vrai plaisir quotidien si vous avez les bons outils.



3

Ne pas connaître votre type de silhouette et ne pas vous habiller en fonction

Question très simple : connaissez-vous votre type de silhouette ? Si pas, vous ne pourrez pas commencer à améliorer votre style. Je me suis longtemps habillée sans connaître ma morphologie et je me suis longtemps demandé pourquoi je me sentais mal à l'aise dans certains vêtements. Quand j'ai pris conscience de mon type de silhouette, tout s'est éclairé, j'ai compris que certaines coupes, certaines matières ne me convenait pas et qu'il fallait que j'arrête d'acheter des vêtements qui n'étaient pas fait pour moi. Tout simplement. Pour info, il existe 6 types de silhouettes : A, V, X, I, H et O. Je vous en parle de long en large dans un de mes articles, rv sur le blog !



4

Ne pas avoir de pièces basiques dans votre garde-robe

Ne pas avoir de basiques dans votre garde-robe c'est comme manger un fondant au chocolat sans le fondant, vous me suivez ? Les basiques ce sont les piliers de votre dressing. Si vous ne les connaissez pas, vous ne pouvez pas non plus commencer à booster votre style. Je parle de pièces comme un beau jeans indigo, un trench élégant, une jolie paire d'escarpins colorés, un beau chemisier de couleur crème, une robe portefeuille féminine, une jupe trapèze passe-partout. Je ne vais pas vous détailler toute la liste ici. Retenez à ce stade que ce sont des vêtements intemporels, qui se portent facilement, qui vous accompagnent de saisons en saisons et que vous devez choisir avec le plus grand soin.



5

Ne pas faire de détox dressing régulièrement

Et je ne vous parle pas de manger de la salade avec une bonne vinaigrette ! Une détox dressing, c'est un tri et un rangement en profondeur de votre garde-robe. Elle vous permet de vous désencombrer, de remettre de la clarté dans vos vêtements et par la même occasion dans votre esprit. Croyez-moi ça fait un bien fou ! Pas de détox dressing, pas d'amélioration possible pour mieux vous habiller. Pour vous composer des tenues appropriées au quotidien, vous devez avoir un dressing trié, rangé, clair, pratique, aéré. Et qui bien sûr, n'est composé QUE des vêtements que vous portez et qui sont faits pour vous. Il y a pour ça une technique simple et redoutable. Vous verrez qu'elle vous mettra en joie ! Et oui, il est possible d'être heureuse en triant !



6

Ne pas savoir comment bien porter vos vêtements & comment bien les associer entre eux

Mes lectrices me disent souvent que composer leurs tenues est un vrai casse-tête pour elle, et je peux bien sûr les comprendre. Vous avez une jupe magnifique mais vous ne savez pas avec quel haut et quelles chaussures la porter pour la sublimer ? Vous avez un super pantalon de tailleur que vous mettez toujours avec la même chemise blanche hyper classique ? Chaque matin vous enfileriez un jean et des baskets... Il y a des tas d'exemples qui montrent que bien souvent vous n'utilisez pas vos vêtements avec leur plein potentiel de style. Et c'est tellement dommage. A nouveau, il y a de petites techniques de style toutes simples qui féminisent vos tenues en un clin d'œil et qui peuvent tout changer pour votre look. 3 exemples : pensez à rentrer votre haut dans votre bas et à retrousser vos jeans. Vous mettrez votre taille en valeur ainsi que vos jambes et vos chevilles. C'est toute votre allure qui s'en trouvera magnifiée. Pensez aussi à dépareiller vos vêtements : une pièce sexy avec une pièce plus sage par exemple.



7

Ne pas savoir comment associer les couleurs de vos vêtements

Autre casse-tête et pas des moindres : les couleurs. Vous pourriez en attraper une migraine pas possible si vous ne savez pas comment bien les associer ! Et à nouveau, rien de bien compliqué lorsque l'on connaît certaines petites techniques. Arrêtez donc de ne porter que du noir. Arrêtez de ne pas oser porter des couleurs fortes comme le rouge. Ou arrêtez de croire que vous êtes limitée à 5 couleurs pour le restant de votre vie parce qu'on vous l'a affirmé.



8

Ne pas savoir comment bien porter vos chaussures

Alerte ! J'en viens à mon pêché mignon : les chaussures ! Plus qu'un accessoire, les chaussures sont capables de vous porter vers les sommets... sans mauvais jeu de mots ! Faites-vous plaisir. Que vous soyez plutôt à plat ou à talons ou les deux, vous ne devez pas sous-estimer l'intérêt essentiel de savoir bien porter vos chaussures et d'être toujours confortable. J'ai écrit de nombreux articles à ce sujet. N'oubliez jamais une chose : donnez à une femme la bonne paire de chaussures, et elle pourra conquérir le monde ! Ce n'est pas de moi, mais je le pense vraiment !



 9

Ne pas savoir comment bien porter vos accessoires

On termine avec la cerise sur le gâteau : vos accessoires. Ils vont donner la touche finale à votre tenue et doivent aussi être bien choisis en pleine conscience de leurs atouts. Vous ne portez jamais de bagues, de colliers, de boucles d'oreilles, de chapeaux, de ceintures, ect ? Et bien il est temps de vous réveiller et d'apporter à vos tenues le ou les accessoires qu'elles méritent. Faites le test : de jolies bagues aux doigts, un chapeau, un plastron sur un simple t-shirt, ceinturer votre taille. Cela change tout. Cela vous prendra 1 minutes à tout casser chaque matin et votre style s'en verra transformé !

Vous connaissez maintenant les 9 erreurs qui vous empêchent de vous sentir belle et confiante dans vos vêtements.

Alors et vous ? Faites-vous une ou plusieurs de ces erreurs ? Partagez votre expérience avec moi dans les commentaires de la vidéo bonus sur YT, cela me fera plaisir d'échanger avec vous !

Vous vivez p-e aujourd'hui une situation difficile avec l'image que vous avez de vous-même ? Pour que vous vous aimiez, vous avez besoin de trouver votre style personnel et apprendre à bien vous habiller en pleine conscience. Parce que le vêtement n'a RIEN de futile. C'est lui qui va vous rendre solide.

Vous en avez marre de ne pas savoir comment vous habiller pour vous mettre en valeur ? Marre du syndrome 'je n'ai rien à me mettre' alors que votre armoire déborde. Marre de ne pas vous sentir jolie ? Et tous les matins c'est la même chose. Vous vous sentez coincée.

Si cela vous intéresse, cliquez sur le lien vers ma page 'coaching' en commentaire sous la vidéo bonus ou rendez-vous sur www.biendansseschaussures.fr/coaching.

Je vous propose un coaching personnalisé. C'est mon expérience de coach en style à votre service. Vous profiterez des problèmes que j'ai pu résoudre. Je vous propose de vous accompagner pour atteindre vos objectifs, étape par étape. Avec bienveillance, justesse et bonne humeur. Vos résultats seront rapides.

Un seul clic pour tout savoir sur cette formule de coaching personnalisé !

N'oubliez pas que vous pouvez vous reconquérir grâce à votre style !

Sophie

Fondatrice et rédactrice de *Bien Dans Ses Chaussures*



*Vous pouvez me suivre sur Facebook,
sur Pinterest et sur Instagram*



Bien dans ses chaussures

Belle & confiante grâce à votre style vestimentaire