

# FEMME PÉPITE



PAR SOPHIE VINCLAIRE

## Ton identité de Femme Pépité

Afin de bien démarrer de processus, il est essentiel de définir **QUI** tu veux être : **ton identité** de Femme Pépité incarnée.

Pour ce faire, prends un temps pour toi pour répondre à ces **6 questions (+ 1)** de façon la plus sincère et complète possible.

Tu verras que tes réponses seront complétées et même sans doute adaptées au fur et à mesure de ton accompagnement. C'est normal, tu te transformes et tu vas savoir de mieux en mieux définir ce que tu veux, tes besoins, tes envies 😊

### Questions

1) QUI suis-je ?

Ex : Je suis une femme élégante de 40 ans et une maman de 2 enfants, je suis une Coach investie et bienveillante, je suis une éveilleuse de conscience, ...

...

2) Qui ai-je envie d'être dans le futur ?

Ex : Je veux être une Coach de classe mondiale, une leadeure de transformation inspirante et inspirée, ...

...

3) Qu'est-ce que j'aime ?

Ex : J'aime les vêtements élégants, chics, intemporels, de bon goût. J'aime que mes tenues soient classes et originales à la fois, avec une touche subtile.

...

4) Qu'est-ce que je veux ressentir ? (émotions personnelles)

Ex : Je veux ressentir de la joie, je veux vibrer, je veux me sentir confiante et bien dans ma peau.

...

# FEMME PÉPITE



PAR SOPHIE VINCLAIRE

5) Quel est mon équilibre ? (lien entre ce que j'aime et mes émotions)

Ex : Mon équilibre se trouve dans une élégance subtile incarnée dans la peau d'une femme rayonnante et confiante. C'est comme cela que je me sens bien dans mes baskets et à ma juste place chaque jour.

...

6) Quelle est ma patte personnelle (en termes de style, actuellement)

Ex : Mon chapeau, mon manteau en mouton retournée, mes bottines camel, mes blouses fleuries, mes robes portefeuilles, mes pulls crème, ...

...

## Question bonus (clé !)

### POURQUOI ?

POURQUOI je souhaite créer mon Style personnel de cœur ?

La clarté te permet de devenir actrice de ta garde-robe pour ne plus la subir. Donc, c'est toi qui sait ! (pas la vendeuse 😊).

**Là où tu mets ton attention, tu mets ton intention donc ton énergie et ton engagement.**

La clarté naît de ton passage à l'action.

Sans action, il n'y a pas de résultats à espérer !

### Des pépites pour ton état d'esprit

N'oublie jamais l'équation : **P + E + A = R**

Tes pensées provoquent tes émotions qui provoquent tes actions et ensuite tes résultats.

Il ne s'agit pas d'avoir qqch pour être qqun mais plutôt d'être qqun pour avoir qqch (tes résultats !).

**ETRE (une nouvelle personne) → FAIRE (passer à l'action) → AVOIR (tes résultats) et non l'inverse 😊**

Nous travaillons ici sur la partie invisible de l'iceberg. Tu nourris ton jardin intérieur (ton bien-être) pour pouvoir y voir pousser très bientôt de belles fleurs (ton style, ton rayonnement).

Avec tout mon soutien !