

BONUS Module 1 : Interview de la personne que tu seras dans 1 an, 2 ans, 3 ans,...

Pour ancrer dans la matière et dans ton inconscient la nouvelle personne que tu es en train de devenir, je te propose de répondre à cette interview, par écrit ou par enregistrement audio (sur WhatsApp par exemple en utilisant le micro de ton smartphone).

Ensuite, je te demande de m'envoyer ton interview sur WhatsApp ou sur mon e-mail et de me dire :

- Comment as-tu vécu ce moment ?
- Quels bienfaits en retires-tu ?

Le fait de l'envoyer est un engagement envers toi-même car tu vas vraiment devenir cette nouvelle personne ;-)

Pour répondre à cette interview, fait comme si tu étais déjà cette nouvelle personne qui a atteint tous ses objectifs. Mets-toi dans sa peau sans aucune limitations et réponds le plus spontanément possible.

En laissant sa place à tes émotions et non à ton mental.

Au préalable, prends 3 grandes inspirations et expirations, fais le vide en toi et prévois d'être dans un endroit au calme durant 15 à 30 minutes selon ton inspiration. Il n'y a pas d'interview bien faite ou mal faite, il y a juste ce tête à tête de toi à toi, de toi avec ta nouvelle toi ;-)

INTERVIEW :

Bonjour x,

Comment vas-tu ?

....

Comment te sens-tu (la nouvelle x) ?

....

Quel a été ton déclic lors de ta transformation ?

....

Qu'est-ce qui te donne le plus de gratitude aujourd'hui par rapport à ton cheminement ?

....

Quelle a été ta plus grande réussite durant ton accompagnement transformationnel ?

....

*Je suis émue de voir ton évolution, tes progrès et tous tes dépassements.
Tu es devenue celle que tu voulais être ! C'est formidable !*

Quels conseils donnerais-tu aux femmes qui sont aujourd'hui dans ta situation d'avant ?

....

Qu'est-ce qui t'a permis de te connecter à tes victoires ?

....

*Merci beaucoup pour cette interview qui va sans aucun doute inspirer beaucoup de femmes
qui se sentent aujourd'hui comme toi avant !*

Des pépites pour ton état d'esprit :

Lorsque tu ressens un blocage ou que tu as un problème dans ton processus de transformation (qui n'est jamais linéaire, rappelle-toi), n'hésite pas à te connecter à la personne que tu seras en 2022, 2023, 2024, ect. A ta nouvelle toi ! A la nouvelle x ! En te connectant à elle, constate simplement ce qu'elle ferait face à cette difficulté ou ce blocage.

Elle sera toujours de bon conseil.

Quand tu te prends la tête, demande-toi comment cette nouvelle toi réagirait ? En se plaignant ? En relativisant ? En prenant ce challenge comme une opportunité ?

La plupart du temps, tu te rendras compte que ce ne sera jamais en se plaignant. Car cette nouvelle toi arrive toujours à gérer une situation difficile.

Elle surmonte tous ses challenges car elle croit en elle profondément !

Elle sera ta meilleure guide sur ton chemin de reconnexion toi ;-)